

Atelier bien-être

ATELIER MA PHARMACIE NATURELLE

Plongez dans l'univers des médecines douces holistiques lors de notre formation d'une journée. Découvrez les trésors millénaires que nous offre la nature pour guider notre bien-être physique, émotionnel et spirituel. Au cours de cet atelier, Marine, pharmacienne et formatrice en médecines douces, vous partagera ses connaissances sur le comment utiliser différentes approches naturelles telles que les huiles essentielles, l'aloé vera, les bourgeons, les huiles végétales, l'argile, le miel, les super aliments... et bien plus encore.

Rejoignez-nous pour une journée passionnante et conviviale.!



Votre programme

1. Découverte des vertus extraordinaires du miel, joyau de la nature.
2. Bienfaits des cataplasmes à l'argile pour la santé et le bien-être.
3. Utilisation des huiles essentielles et du gel d'aloé vera pour une santé naturelle.
4. Utilisation des bourgeons en gemmothérapie.
5. Exploration des émotions avec les Fleurs de Bach, des élixirs floraux apaisants.
6. Secrets des "super-aliments" pour une alimentation saine et équilibrée.
7. Règles de sécurité pour une utilisation efficace et sans danger des remèdes naturels.
8. Exploration de multiples recettes maison pour soulager les maux quotidiens.
9. Préparation de sa pharmacie naturelle de voyage.



Objectifs :

- Comprendre les principes de base des médecines douces holistiques.
- Apprendre à utiliser différentes approches naturelles dans le contexte de la santé et du bien-être.
- Acquérir des connaissances sur les propriétés et les utilisations spécifiques de chaque approche.
- Savoir utiliser de manière sécurisée certains remèdes naturels.
- Réaliser un cataplasme d'argile



Votre formatrice

Marine Comhaire est passionnée de médecines douces qu'elle pratique depuis plus de 12 ans.

Elle a créé le centre de formation spécialisé Apotica pour partager sa passion et transmettre ses connaissances.

Elle propose des formations de haute qualité en aromathérapie, Fleurs de Bach, gemmothérapie... Au sein de son établissement à Neupré, elle offre également des consultations en tabacologie et en Fleurs de Bach.

www.apotica.be



En pratique :

de 10h à 16h

Samedi 5 avril 2025 à 4053 Embourg chez Nathalie, avenue du Cheret 9

Nombre de participants : minimum 5 et maximum 10 personnes.

Prix : 100€ comprenant l'atelier et le matériel pour les exercices pratiques, le syllabus, l'accueil café/thé et le lunch.

A emporter : de quoi noter

Pour vous inscrire : Envoyez un mail à lesescapadesdenathalie@gmail.com en mentionnant vos nom, adresse, numéro de téléphone, date choisie, nombre de personnes. Pour toute info complémentaire : 0477 95 35 28